

Hæfniskröfur fyrir starfsmenn og sjálfbóðaliða á Úlfjótssvatni

Drög – apríl 2015



Kröfur til allra sem vinna með gestum á Úlfjótssvatni

Heilsu-, öryggis- og umhverfisáætlun Úlfjótssvatns	<ul style="list-style-type: none">• Hafa lesið HÖU-áætlun og vita hvar hægt er að ganga að henni• Kunna skil á viðbraðgsáætlunum við slysum• Kunna skil á viðbragðsáætlun við eldsvoða• Kunna skil á viðbragðsáætlun við jarðskjálfta• Kunna skil á viðbragðsáætlun ef gestur týnist• Kunna skil á leiðbeiningum um öryggi á Úlfjótssvatni• Vita hvar sjúkrakkassar og slökkvitæki eru geymd• Vita hvenær, hvernig og hvert á að tilkynna alvarleg slys, óska eftir aðstoð sjúkrabíls, lögreglu, björgunarsveita o.þ.h.• Kunna að fylla út slysatilkynningu• Vita til hvers áhættugreiningar eru gerðar og kunna að vinna eftir þeim• Kunna skil á þrifaplani Úlfjótssvatns• Kunna skil á markmiðum Úlfjótssvatns í umhverfismálum• Vita hvernig ber að flokka sorp sem til fellur á Úlfjótssvatni
Viðtaka og skráning fjármuna	<ul style="list-style-type: none">• Kunna skil á rétti viðskiptarvinnar þegar hann kaupir vöru• Kunna að fylla út kvittanir og nótur fyrir tjaldsvæði, sjoppu og hostel• Kunna að reikna út VSK fyrir selda þjónustu• Kunna reglur um notkun korta/fjármuna Úlfjótssvatns• Kunna reglur um notkun eigin korta/fjármuna fyrir Úlfjótssvatn• Tjaldsvæði: Kunna að innheimta gjald, taka við reiðufé, kortum, erlendri mynt og gera dagsuppgjör með uppgjörslaði• Móttaka í JB: Kunna að innheimta gjald, taka við reiðufé, kortum, erlendri mynt, millifærslum og gera dagsuppgjör með uppgjörslaði
Vinna með börnum (yngri en 18 ára)	<ul style="list-style-type: none">• Hafa lokið námskeiðinu Verndum þau• Gefa leyfi fyrir fyrirspurn um færslur í sakaskrá• Vera með gilt skyndihjálparskírteini frá RKÍ eða SL
Móttaka gesta	<ul style="list-style-type: none">• Kunna skil á viðmótsstefnu Úlfjótssvatns gagnvart gestum• Kunna skil á helstu þjónustu Úlfjótssvatns• Kunna stuttleg skil á sögu staðarins• Kunna skil á helstu örnefnum í nærumhverfi• Kunna skil á geymslustöðum helstu hluta, s.s. dagskrárbúnaði.• Kunna skil á helstu boðleiðum og upplýsingagjöfum
Fjarskipti	<ul style="list-style-type: none">• Kunna meðferð handtalstöðva Úlfjótssvatns

Kröfur til starfsmanna/sjálfbóðaliða í dagskrá:

(ATH – Stjórnandi þarf alltaf að vera til staðar þegar dagskrárliður er keyrður, en hann getur haft leiðbeinendur sér til aðstoðar. Sé aðeins einn leiðbeinandi verður hann að uppfylla skilyrði stjórnanda. Bæði leiðbeinendur og stjórnendur verða að hafa umboð yfirmanna til að gegna þeim hlutverkum.

Hægt er að veita undanþágu frá kröfum um að leiðbeinendur í dagskrá uppfylli almennar kröfur (sjá fyrri blaðsíðu), t.d. ef um skammtíma sjálfbóðaliða er að ræða.)

Dagskrárliður	Leiðbeinandi (aðstoðar stjórnanda)	Stjórnandi (umfram kröfur til leiðbeinanda)
Klifurturn	<ul style="list-style-type: none">• Almennar kröfur til starfsmanna Úlfjótsvatns• Hafa lokið námskeiðinu „Klifurturninn 1 – öryggi og verklag“ á vegum Úlfjótsvatns• Kunna skil á verklagsreglum Úlfjótsvatns fyrir klifurturn• Kunna skil á viðbragðsáætlunum Úlfjótsvatns fyrir klifurturn• Geta undirbúið turninn fyrir sig og klifur (hvort sem er top-rope eða auto-belay)• Hafa sýnt fram á kunnáttu og góða meðferð búnaðar• Getur leiðbeint gestum á íslensku eða ensku• Vera 16 ára eða eldri	<ul style="list-style-type: none">• Hafa lokið námskeiðinu „Klifurturninn 2 – framhaldsnámskeið“ á vegum Úlfjótsvatns• Vera vel að sér í notkun klifur- og sigbúnaðar• Hafa lokið öðru hvoru námskeiðanna; Félagabjörgun eða Grunnnámskeið í fjallabjörgun hjá SL• Geta framkvæmt fumlausa björgun úr sigi• Getur leiðbeint gestum á íslensku OG ensku• Vera í góðu líkamlegu formi• Vera 18 ára eða eldri
Bogfimi	<ul style="list-style-type: none">• Almennar kröfur til starfsmanna Úlfjótsvatns• Hafa lokið námskeiðinu „Bogfimi 1 – öryggi og verklag“ á vegum Úlfjótsvatns• Kunna skil á gátlista Úlfjótsvatns fyrir bogfimi• Kunna skil á vinnureglum Úlfjótsvatns fyrir bogfimi• Kunna skil á viðbragðsáætlunum Úlfjótsvatns fyrir bogfimi• Hefur lokið Grunnnámskeiði í bogfimi hjá Bogfimisetrinu (kemur til innleiðingar að fullu í lok árs 2016)• Hafa sýnt fram á kunnáttu og góða meðferð búnaðar• Getur leiðbeint gestum á íslensku eða ensku• Vera 16 ára eða eldri	<ul style="list-style-type: none">• Hefur lokið þjálfaranámskeiði í bogfimi eða grunnnámskeiði í bogfimi og hefur almenn þjálfararéttindi (kemur til innleiðingar að fullu í lok árs 2016)• Getur leiðbeint gestum á íslensku OG ensku• Vera 18 ára eða eldri

<p>Gönguferðir</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Almennar kröfur til starfsmanna Úlfjótsvatns • Hafa lokið námskeiðinu „Gönguferðir 1 – öryggi og verklag“ á vegum Úlfjótsvatns • Kunna skil á verklagsreglum Úlfjótsvatns fyrir gönguferðir • Kunna skil á viðbragðsáætlunum Úlfjótsvatns fyrir gönguferðir • Kunna á kort, áttavita og GPS og geta staðsett sig með þeim tólum • Hafa grunnþekkingu á útbúnaði og mikilvægi þess að nærast og drekka vel á göngu • Kunna skil á því hvernig fylgst er með líðan annarra á göngu • Vera vanur göngum og í góðu líkamlegu formi • Getur leiðbeint öðrum á íslensku eða ensku • Vera 16 ára eða eldri 	<ul style="list-style-type: none"> • Hafa lokið námskeiðinu „Gönguferðir 2 – framhaldsnámskeið“ á vegum Úlfjótsvatns • Þekkja svæðið sem gönguferðin er um • Kunna að lesa úr veðurspám og geta séð fyrirboða óveðurs á himni • Kunna að meðhöndla gaseldavélar/primusa • Ef ferð er meira en 2 klst frá sérhæfðri læknisþjónustu: Hafa lokið námskeiðunum Ferðamennska og Rötun hjá SL. • Ef ferð er meira en 2 klst frá sérhæfðri læknisþjónustu: Vera með gilt WFR skírteini eða hafa lokið sambærilegri þjálfun (kemur til innleiðingar að fullu í lok árs 2016) • Getur leiðbeint öðrum á íslensku OG ensku • Vera 18 ára eða eldri
<p>Bátar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Almennar kröfur til starfsmanna Úlfjótsvatns • Hafa lokið námskeiðinu „Bátar 1 – öryggi og verklag“ á vegum Úlfjótsvatns • Kunna skil á verklagsreglum Úlfjótsvatns fyrir bátsferðir • Kunna skil á viðbragðsáætlunum Úlfjótsvatns fyrir bátsferðir • Þekkja helstu örnefni í vatninu og geta gefið upp staðsetningar með greinagóðum hætti • Þekkja mismunandi tegundir báta sem í notkun eru og geta sagt gestum til um notkun þeirra • Kunna að sigla björgunar-/mótorbátnum • Kunna björgun úr vatni • Kunna að synda • Vera í góðu líkamlegu formi • Getur leiðbeint öðrum á íslensku eða ensku • Vera 16 ára eða eldri 	<ul style="list-style-type: none"> • Hafa lokið námskeiðinu „Bátar 2 – framhaldsnámskeið“ á vegum Úlfjótsvatns • Kunna á kort, áttavita og GPS og geta staðsett sig með þeim tólum • Vera vel að sér í notkun og meðhöndlun mismunandi tegunda báta sem í notkun eru • Kunna að lesa úr veðurspám og geta séð fyrirboða óveðurs á himni • Ef ferð er meira en 2 klst frá sérhæfðri læknisþjónustu: Vera með gilt WFR skírteini eða hafa lokið sambærilegri þjálfun (kemur til fullrar innleiðingar í lok árs 2016) • Hefur lokið námskeiðinu Öryggi vð sjó og vötn hjá SL (kemur til fullrar innleiðingar í lok árs 2016) • Hefur lokið námskeiðinu Slöngubátar 1 hjá SL (•Straumvatnsbj. 1 og 2 hjá SL) • Getur leiðbeint öðrum á íslensku OG ensku • Vera 18 ára eða eldri

Vatnasafarí	<ul style="list-style-type: none"> • Almennar kröfur til starfsmanna Úlfljótsvatns • Kunna skil á gátlista Úlfljótsvatns fyrir vatnasafarí • Kunna skil á vinnureglum Úlfljótsvatns fyrir vatnasafarí • Kunna skil á öryggisáætlun Úlfljótsvatns fyrir vatnasafarí • Kunna að synda • Vera 16 ára eða eldri 	<ul style="list-style-type: none"> • Vera 18 ára eða eldri
Hjólreiðaferðir (umfram gönguferðir)	<ul style="list-style-type: none"> • Kunna skil á umferðarreglum fyrir reiðhjólafólk • Kunna skil á gátlista Úlfljótsvatns fyrir hjólreiðaferðir • Kunna skil á vinnureglum Úlfljótsvatns um hjólreiðaferðir • Kunna skil á öryggisáætlun Úlfljótsvatns fyrir hjólreiðaferðir • Hefur sýnt fram á góða umgengni og notkun reiðhjóls 	<ul style="list-style-type: none"> • Kunna grunnviðgerðir á reiðhjólum, s.s. að bæta/skipta um dekk og laga slitna keðju • Hafa reynslu af hjólaferðum/fjallahjólreiðum
Önnur dagskrá: Leiðbeinendur: - Frisbígolf - Þrautabraut - Súrringar - Víkingaföndur - Hópefli Stjórnendur: - Leiðsögn í rútuferðir - Rathlaup - Útieldun	<ul style="list-style-type: none"> • Almennar kröfur til starfsmanna Úlfljótsvatns • Hafa a.m.k. lágmarksþekkingu á dagskrárliðnum og geta leiðbeint öðrum á íslensku og/eða ensku. • Vita hvar dagskrárbúnaður er geymdur, hvernig á að undirbúa, framkvæma og ganga frá eftir dagskrárlið • Auka þekkingu sína þegar tækifæri er til 	<ul style="list-style-type: none"> • Hafa haldgóða þekkingu á viðfangsefninu og geta sagt frá/leiðbeint öðrum á íslensku OG ensku.
Eldað fyrir hóp	<ul style="list-style-type: none"> • Almennar kröfur til starfsmanna Úlfljótsvatns • Hafa lokið námskeiðinu „Eldað fyrir hópa 1 – verklegt í eldhúsinu“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Hafa lokið námskeiðinu „Eldað fyrir hópa 2 – framhaldsnámskeið“ • Hafa sýnt fram á vönduð og örugg vinnubrögð í eldhúsi • Vera orðinn 18 ára
Útleiga búnaðar	<ul style="list-style-type: none"> • Almennar kröfur til starfsmanna • Kunna skil á viðeigandi eyðublöðum og tékklistum • Kunna að nota viðeigandi búnað 	